

# Metodo di studio per il liceo: cosa fare in classe



In classe si compie il 50% dello studio finale, perciò **è essenziale trarre dalle ore di lezione quanto più possibile.**

Se ascolterai attentamente i miei consigli ti rimarrà poco lavoro da fare a casa, quindi studierai in fretta e potrai trascorrere il resto del pomeriggio a divertirti e riposarti.

So che magari ti annoi, ma già che tanto a scuola devi starci, meglio imparare tutto quello che puoi, così da risparmiarti del lavoro da fare a casa 😊

## 1) Stai attento durante le lezioni

Questa è la prima fondamentale regola per studiare bene e senza troppa fatica! **Durante le lezioni gli insegnanti ti spiegano già in tutto e per tutto ciò che dovrai studiare** per la verifica o l'interrogazione, difficilmente ti lasciano delle parti da approfondire da solo senza poi tornarci su (cosa invece molto frequente all'università).

Anzi, spesso magari addirittura l'insegnante ti rivela quali parti non è necessario studiare per la verifica e pensa se in quel momento non stai ascoltando: ti ritrovi poi a studiare qualcosa che avresti potuto evitare.

### • Prendi appunti

Stare attento però non basta, perché puoi ascoltare quanto vuoi le parole del professore, ma di certo non ti ricorderai mai tutto a memoria! Dunque devi **prendere appunti**. Scrivere è un'attività che aiuta molto la memoria perché è lenta e ti costringe a stare attento a ciò che senti, per questo ti consente di **cominciare a immagazzinare le informazioni cruciali** da studiare.

### • Fai domande

I professori sono a scuola apposta per insegnare, perciò **se non hai capito bene una parte della lezione non avere paura di chiedere di**

**rispiegartela!** Non rimanere mai con il dubbio, altrimenti durante lo studio incontrerai degli ostacoli fastidiosi.

Senza contare che a volte **porre delle domande può farti fare bella figura!** Se all'università fai una domanda durante la lezione, il docente non si potrà mai ricordare di te, sarai solo una vocetta in mezzo a tantissime facce sconosciute.

Nella classe del liceo invece il tuo professore sa bene chi sei, perciò se partecipi alla lezione ponendo delle domande, l'insegnante si ricorderà certo del tuo interessamento e magari sarà ben disposto nei tuoi confronti



## 2) Stai attento durante le interrogazioni

Io lo so che non hai voglia di stare ad ascoltare le interrogazioni dei compagni perché magari vuoi studiare altre materie o semplicemente preferisci sfruttare il momento per rilassarti un attimo. Però io ti consiglio di fare uno sforzo. **Ascoltare le interrogazioni dei tuoi compagni è molto importante** perché:

- Ti dà modo di **segnarti le domande fatte dal professore**, che grossomodo sono sempre le stesse, così potrai usarle durante il ripasso per renderti conto se hai studiato bene;
- Ascoltare le risposte dei tuoi compagni, se sono corrette, **è un modo per ripassare se hai già studiato**, o per cominciare a farlo se non ti sei ancora messo al lavoro;
- Se durante le lezioni ti sei perso dei pezzi per strada o non hai capito bene qualcosa, ascoltare le interrogazioni ti permette di **colmare delle lacune**.

## Metodo di studio per il liceo: cosa fare a casa



Che tu decida di studiare a casa tua, da amici o in biblioteca, mi raccomando, fai che sia il luogo adatto per rimanere concentrato, senza niente e nessuno che ti distraiga.

Se a scuola sei stato attento e partecipe, vedrai che finirai di studiare in un baleno!

## 1) Non procrastinare e studia giorno per giorno

So che una volta tornato a casa dopo un'intera mattinata di scuola, se non anche parte del pomeriggio, **diventa difficile trovare la voglia di mettersi sui libri** e studiare ancora. D'altra parte **ti meriti certo un po' di riposo e svago** e nessuno ti nega qualche oretta per far riposare il cervello e riprendere energie.

Però **non cadere nell'errore di non studiare ogni giorno**, volta per volta. So che sembra una leggenda metropolitana che si sente sempre sussurrare nei corridoi delle scuole, un antico mito raccontato dai professori ai primini...ma è la verità e si può fare! Anzi, è il metodo giusto per **non accumulare la roba da studiare** a tal punto da non vederne più la fine.

Ogni giorno quando ritorni da scuola rilassati il giusto e poi mettiti a studiare e fare i compiti. Spegni la TV, disabilita le notifiche del cellulare, trova un posto tranquillo e siediti alla scrivania con libri e quaderni. [Trova la Motivazione](#) per metterti all'opera!

### • Comincia con poco: 7 minuti

Se non riesci proprio a trovare la voglia **prova a cominciare a studiare per soli 7 precisi minuti**: è improbabile che in questo lasso di tempo tu riesca a concludere un argomento, dunque vedrai che **il fatto di lasciarlo incompleto ti spingerà a voler studiare ancora** e dopo magari sarai spronato a continuare. Non me lo sono inventato, questo trucchetto fa parte dell'[Effetto Zeigarnik](#) che spinge a voler concludere qualcosa di incominciato.

### • Fai prima le cose più facili

Normalmente ti dicono di cominciare dalle cose più difficili, per affrontarle a mente fresca, ma io vado contro corrente e ti suggerisco di **cominciare da qualcosa di semplice**.

Un centometrista prima di correre si riscalda, non parte subito a razzo. Allo stesso modo tu **puoi riscaldarti partendo dal ripasso** delle cose già studiate. La consapevolezza di ricordarti le cose viste nei giorni passati ti darà la giusta carica di motivazione per cominciare a studiare gli argomenti nuovi.

### • Rivedi gli appunti della giornata

Una volta tornato a casa rivedi gli appunti presi durante la mattinata di scuola. **Potrai riscriverli in bella copia** se lo riterrai necessario, magari **integrando informazioni importanti** prese dal libro.

Se riuscirai a mantenere questo ritmo ogni giorno, prendendo appunti a lezione e rivedendoli a casa il giorno stesso, **il tuo studio sarà enormemente velocizzato** perché avrai quasi inconsciamente consolidato le informazioni importanti che dunque, durante lo studio finale, non ti risulteranno come completamente nuove e sconosciute e studiare sarà più facile e veloce.

## 2) Usa i cicli di studio

Ti ho già raccontato più volte che **l'attenzione di una persona comincia fisiologicamente a calare dopo 40 minuti**.

Dunque il trucco per non perdere la concentrazione è proprio **studiare per cicli di 40 minuti ciascuno, intervallati da 15 minuti di pausa** in cui fare quello che vuoi per staccare il cervello, **più 5 minuti da dedicare al ripasso** di quello che stavi studiando prima.

## 3) Studia per spiegare e non per imparare

Ricorda che non devi imparare a memoria la lezioncina.

Entra nell'ottica di studiare un argomento per diventare capace di spiegarlo al meglio a qualcun altro. Infatti **puoi essere certo di aver davvero capito un concetto nel momento in cui sei in grado di rispiegarlo con parole tue e semplificarlo**.

## 4) Simula le interrogazioni

Esercitati a parlare a voce alta in modo tale da riuscire a sostenere un'**esposizione sciolta**. Prova a rispondere alle domande che ti sarai segnato durante le interrogazioni dei tuoi compagni e mentre lo fai stai attento a:

- Usare una **terminologia appropriata** e corretta;
- Non prendere la risposta alla domanda troppo alla larga, ma **andare dritto al punto**;
- **Non andare fuori tema**;
- Se serve, essere in grado di **fare esempi**;