

Demostración.

1. Trazar los puntos medios de los segmentos \overline{AB} , \overline{BC} , \overline{CD} y \overline{DA} .
2. Formar el cuadrilátero que determinan dichos puntos medios: E, F, G, H .
3. Ver que los lados opuestos son paralelos. Para ello, debemos de trazar una perpendicular a uno de los lados, por ejemplo al lado \overline{EH} y ver que también es perpendicular al lado \overline{FG} , es decir, que los ángulos α y β son rectos (90°).
4. Repetir este proceso con los lados \overline{EF} y \overline{HG} , concluyendo que los ángulos γ y δ son también rectos. □